Przeczytaj tekst dwukrotnie. Następnie wykonaj ćwiczenia.

**Küssen ist gesund**

Es ist sooo schön! So ein leidenschaftlicher Kuss lässt uns alles um uns herum vergessen, es kribbelt im Bauch und die Knie werden weich. Ja, so ein Kuss hat eine außergewöhnliche Wirkung, das ist deutlich zu spüren. Aber nicht nur das. Natürlich sind längst auch Wissenschaftler dem Phänomen des Kusses auf der Spur - und konnten mit zahlreichen Studien zeigen: Küssen ist gesund. Kaum haben sich die Lippen zweier Liebenden berührt, werden über 100 Milliarden Nervenzellen angeregt, Botenstoffe ins Gehirn geleitet und ein regelrechter körpereigener Drogencocktail in Gang gesetzt. Neurotransmitter und Glückshormone wie zum Beispiel Serotonin, Adrenalin und Endorphine überfluten uns. Das Herz schlägt schneller, der Puls kommt in Fahrt Blutdruck und Körpertemperatur steigen - der ganze Körper wird durch das Küssen in einen positiven Stress versetzt.

Statistiken sagen, dass Menschen, die viel küssen, mehr Erfolg im Beruf und sogar weniger Unfälle im Straßenverkehr haben. Außerdem soll häufiges Küssen gut für die Haut sein. Es sorgt für eine gute Durchblutung, strafft die Haut und lässt uns länger jung aussehen. Rund 4000 Bakterien werden beim Küssen ausgetauscht, antimikrobielle Enzyme im Speichel sollen die Zähne vor Karies und Parodontose schützen, der Austausch von körpereigenen Botenstoffen, sogenannte Neuropeptiden, soll das Immunsystem stärken.

Außerdem macht Küssen schlank. Denn durch die Ausschüttung von Hormonen wird der Energiebedarf erhöht. So ein intimer Kuss kann bis zu zwölf Kalorien verbrauchen. Gibt es eine schönere “Diät“? Und - viel Küssen soll sogar das Leben verlängern! Angeblich kann der Mensch noch Monate danach von den positiven Effekten des Küssens zehren. Aber so lange sollte man nicht damit warten, oder?

Nach: <http://www.planet-wissen.de>

1. **Wybierz prawidłowe uzupełnienie**

Statistiken sagen, dass Menschen, 1 viel küssen, mehr Erfolg im Beruf und sogar weniger Unfälle im Straßenverkehr ­­2 . Außerdem soll häufiges Küssen gut für die Haut ­­3 . Es sorgt für eine gute Durchblutung, strafft die Haut und lässt uns länger jung ­­4 . Rund 4000 Bakterien werden beim Küssen ­­5 , antimikrobielle Enzyme im Speichel sollen die Zähne vor Karies und Parodontose ­­6 , der Austausch von körpereigenen Botenstoffen, sogenannte Neuropeptiden, soll das Immunsystem 7 .

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | a | b | c |
| 1 | die | der | dem |
| 2 | hat | haben | gehabt |
| 3 | sein | sind | seid |
| 4 | sieht aus | auszusehen | aussehen |
| 5 | ausgetauscht | auszutauschen | austauschen |
| 6 | zu schützen | geschützt | schützen |
| 7 | zu stärken | stärken | stärkt |

1. **Zaznacz zdania zgodne z treścią artykułu richtig niezgodne falsch.**

Die Wissenschaftler befassen sich erst seit kurzem mit dem Thema Küssen. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Küssen macht Menschen gesünder und glücklicher. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Küssen ist zwar angenehm, aber stressig. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Die Haut der küssenden Leute sieht straffer und jünger aus. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Beim Küssen muss man aufpassen, denn viele tausende Bakterien, die Krankheiten verursachen können, ausgetauscht werden. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bei jedem Kuss werden Kalorien verbraucht. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Z rozsypanki ułóż zwroty zgodne z tłumaczeniem.**

in Fahrt - in Gang - in Stress - weiche Knie - auf der Spur - kommen - bekommen - versetzen sein - setzen

kolana sie uginają \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ być na tropie \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

uruchomić \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ wprowadzić w stres \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

rozkręcić się \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Przeksztłć zwroty podane w Nominativ zgodnie z sugestią.**

**N**: ein leidenschaftlicher Kuss // **von** ein……….. leidenschaftlich……….. Kuss

N: eine außergewöhnliche Wirkung // **mit** ein……….. außergewöhnlich……….. Wirkung

N: der ganze Körper // **durch** d……….. ganz……….. Körper

N: der positive Effekt // **es gibt** d……….. positiv……….. Effekt

N: eine gute Durchblutung // **ohne** ein……….. gut……….. Durchblutung

# Napisz zdania w stronie biernej, używając podane zwroty.

|  |  |
| --- | --- |
| Man regt die Nerven an.  | Beim Küssen werden die Nerven angeregt.  |
| Das Immunsystem soll man stärken.  | Beim Küssen … |  |
| Glückshormone überfluten uns. | Beim Küssen … |  |
| Die Glückshormone versetzen den ganzen Körper in einen positiven Stress. | Beim Küssen … |  |
| Man kann jedes Mal 12 Kalorien verbrauchen. | Beim Küssen … |  |

1. **Uzupełnij tłumaczenie zdań.**

Ludzie, którzy chętnie i często sie całują, żyją dłużej.

Menschen, …………………. gern und oft …………………., …………………. länger.

Jest się zdrowszym i szczęśliwszym, jeśli się często całuje.

…………………. wird gesünder und …………………., ………………….man oft küsst.

Wiesz, że ma się więcej sukcesów zawodowych, jeśli się często całuje?

………………….du, dass man …………………. Erfolg im ………………….hat, wenn man oft ………………….?

Czy to sie zgadza, że ma się mniej wypadków na drogowych, jeśli się często całuje.

…………………. das, …………………. man weniger …………………. im Straßenverkehr …………………., wenn man oft küsst?

Pozwól nam się pocałować, żebyśmy byli młodsi i szczęśliwsi.

Lass uns …………………., …………………. jünger und gesünder …………………. …………………..

# Wpisz przyimki zgodne z rekcją czasownika.

# Was willst du mir …………… deinem Verhalten zeigen?

Man weiß, dass Liebe …………….. jeden gut ist.

Beim Küssen soll man …………….. eine gute Stimmung sorgen.

Ich warte …………….. dem ersten Kuss …………….. meine große Liebe.

…………….. Krankheiten schützt man sich, indem man gesund isst und lebt.

**Spróbuj opowiedzieć przeczytany tekst.**

# Rozwiązania znajdziesz na następnej stronie

Odpowiedzi:

1. **Wybierz prawidłowe uzupełnienie.**

Patrz tekst!

1. **Zaznacz zdania zgodne z treścią artykułu richtig niezgodne falsch.**

Die Wissenschaftler befassen sich erst seit kurzem mit dem Thema Küssen. **falsch**

Küssen macht Menschen gesünder und glücklicher. **richtig**

Küssen ist zwar angenehm, aber stressig. **falsch**

Die Haut der küssenden Leute sieht straffer und jünger aus. **richtig**

Beim Küssen muss man aufpassen, denn viele tausende Bakterien, die Krankheiten verursachen können, ausgetauscht werden. **falsch**

Bei jedem Kuss werden Kalorien verbraucht. **richtig**

1. **Z rozsypanki ułóż zwroty zgodne z tłumaczeniem.**

in Fahrt - in Gang - in Stress - weiche Knie - auf der Spur - kommen - bekommen - versetzen - sein - setzen

kolana sie uginają- weiche Knie bekommen, być na tropie - auf der Spur sein, uruchomić - in Gang setzen, wprowadzić w stres - in Stress versetzen, rozkręcić się - in Fahrt kommen

1. **Przeksztłć zwroty podane w Nominativ zgodnie z sugestią.**

**N**: ein leidenschaftlicher Kuss // **von** einem leidenschaftlichen Kuss

N: eine außergewöhnliche Wirkung // **mit** einer außergewöhnlichen Wirkung

N: der ganze Körper // **durch** den ganzen Körper

N: der positive Effekt // **es gibt** den positiven Effekt

N: eine gute Durchblutung // **ohne** eine gute Durchblutung

# Napisz zdania w stronie biernej, używając podane zwroty.

|  |  |
| --- | --- |
| Man regt die Nerven an.  | Beim Küssen werden die Nerven angeregt.  |
| Das Immunsystem soll man stärken.  | Beim Küssen … | soll das Immunsystem gestärkt werden. |
| Glückshormone überfluten uns. | Beim Küssen … | werden wir durch Glückshormone überflutet. |
| Die Glückshormone versetzen den ganzen Körper in einen positiven Stress. | Beim Küssen … | wird der ganze Körper durch die Glückshormone in einen positiven Stress versetzt. |
| Man kann jedes Mal 12 Kalorien verbrauchen. | Beim Küssen … | können jedes Mal 12 Kalorien verbraucht werden.  |

1. **Uzupełnij tłumaczenie zdań.**

Ludzie, którzy chętnie i często sie całują, żyją dłużej.

Menschen, die gern und oft küssen, leben länger.

Jest się zdrowszym i szczęśliwszym, jeśli się często całuje.

Man wird gesünder und glücklicher, wenn man oft küsst.

Wiesz, że ma się więcej sukcesów zawodowych, jeśli się często całuje?

Weißt du, dass man mehr Erfolg im Beruf hat, wenn man oft küsst?

Czy to sie zgadza, że ma się mniej wypadków na drogowych, jeśli się często całuje.

Stimmt das, dass man weniger Unfälle im Straßenverkehr hat, wenn man oft küsst?

Pozwól nam się pocałować, żebyśmy byli młodsi i szczęśliwsi.

Lass uns küssen, um jünger und gesünder zu sein.

# Wpisz przyimki zgodne z rekcją czasownika.

# Was willst du mir mit deinem Verhalten zeigen?

Man weiß, dass Liebe für jeden gut ist.

Beim Küssen soll man für eine gute Stimmung sorgen.

Ich warte mit dem ersten Kuss auf meine große Liebe.

Vor Krankheiten schützt man sich, indem man gesund isst und lebt.